ООО «Клиника «Источник»
ИНН 7448218838 КПП 744801001 ОГРН 1197456029385
195009, г. Санкт-Петербург, Финский пер., дом 4, литера А
+7 (812) 317-78-78 cispb.com • info@cispb.ru

ПРИКАЗ

от 27.08.2026 г. **№ ___**

«Об утверждении правил подготовки
к исследованиям для пациентов
«ООО «Клиника «Источник»

С целью предотвращения нежелательных событий и повышения качества оказания медицинской помощи

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить разработанные правила подготовки:
2. 1.1. Общие правила подготовки к сдаче крови (Приложение 1);
   1.2. Правила подготовки к исследованию «Анализ мочи общий» (Приложение 2);
   1.3. Правила подготовки к исследованию «Анализ мочи по Нечипоренко» (Приложение 3);
   1.4. Правила сбора суточной мочи (Приложение 4);
   1.5. Правила подготовки к ультразвуковому исследованию (Приложение 5);
   1.6. Правила подготовки к колоноскопии (Приложение 6);
   1.7. Правила подготовки к эзофагогастродуоденоскопии (ЭГДС), (Приложение 7).
3. Старшим администраторам ознакомить с приказом администраторов поликлиники, ВРТ, колл-центра ООО «Клиника «Источник» в срок до 28.08.2026г.
4. Коммерческому директору Демидовой Е.А. разместить информацию на сайте ООО «Клиника «Источник».
5. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя главного врача по клинико-экспертной работе Громову О.А.

6. Настоящий приказ вступает в силу с момента его подписания.

Главный врач ООО «Клиника «Источник» Тупиков В.А.

ИСТОЧНИК
КЛИНИКА

ООО «Клиника «Источник»
ИНН 7448218838 КПП 744801001 ОГРН 1197456029385
195009, г. Санкт-Петербург, Финский пер., дом 4, литера А
+7 (812) 317-78-78 cispb.com • info@cispb.ru

Приложение 1

к приказу от _____ № _____

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К СДАЧЕ КРОВИ

1. Кровь рекомендуется сдавать утром натощак, после 8 - 12часового ночного периода голодания.
   Строго натощак (после 12-часового голодания) следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля: холестерол, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды.
   В некоторых случаях кровь можно сдать после 6 часов голодания, исключив в утреннем приеме пищи жиры (по согласованию с лечащим врачом).
2. Накануне вечером лучше выбрать лёгкий, нежирный ужин (каша, овощи, нежирное мясо). За 1–2 дня до исследования стоит ограничить жирную, жареную, очень сладкую пищу.
3. Алкоголь необходимо исключить минимум за 24 часа до проведения забора крови.
4. Желательно не курить за час до процедуры.
5. Интенсивные нагрузки (бег, подъём по лестнице, изнурительные тренировки) стоит исключить за сутки. Они могут временно повысить уровень некоторых гормонов и ферментов.
6. **В день забора крови можно и нужно пить обычную чистую воду без газа.**
7. Если вы постоянно принимаете жизненно важные лекарства, обсудите с врачом, как лучше поступить: иногда таблетку принимают после сдачи крови.
8. Не стоит сдавать кровь сразу после физиотерапии, инструментальных исследований (рентген, УЗИ, КТ, МРТ), массажа.

ИСТОЧНИК
КЛИНИКА

ООО «Клиника «Источник»
ИНН 7448218838 КПП 744801001 ОГРН 1197456029385
195009, г. Санкт-Петербург, Финский пер., дом 4, литера А
+7 (812) 317-78-78 cispb.com • info@cispb.ru

Приложение 2

к приказу от _____ № _____

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ
«АНАЛИЗ МОЧИ ОБЩИЙ»

1. Заранее подготовьте специальный стерильный одноразовый контейнер (их выдают в клинике или можно купить в аптеке). Не используйте обычные баночки из-под пищевых продуктов или бытовой химии: даже после мытья на стенках могут остаться микрочастицы (моющее средство, пищевые следы), которые повлияют на анализ.
2. Проведите тщательную гигиеническую обработку наружных половых органов теплой водой с мылом. Не используйте антисептические гели для интимной гигиены или растворы для спринцевания — их остатки могут попасть в контейнер и исказить результат.
3. При первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи выпустите в унитаз и соберите строго среднюю порцию мочи в объеме 50 мл в стерильный контейнер, не прерывая мочеиспускания.
4. После сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.
5. На контейнере нужно указать ФИО, год рождения
6. Как можно быстрее доставьте контейнер в клинику.

Накануне сдачи анализа не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменять цвет мочи (свеклу, морковь, чернику, ревень, гранат), принимать диуретики, витаминные комплексы. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Придерживайтесь обычного питьевого режима, но не пейте слишком много минеральной воды — она может изменить кислотность (pH) мочи.

Постарайтесь избегать интенсивных нагрузок за сутки до анализа: они могут спровоцировать появление белка в моче. Также стоит воздержаться от термопроцедур (бани, сауны) и половых контактов примерно за 12 часов.

ООО «Клиника «Источник»
ИНН 7448218838 КПП 744801001 ОГРН 1197456029385
195009, г. Санкт-Петербург, Финский пер., дом 4, литера А
+7 (812) 317-78-78 cispb.com • info@cispb.ru

Приложение 3

к приказу от _____ № _____

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ

«АНАЛИЗ МОЧИ ПО НЕЧИПОРЕНКО»

1. Заранее подготовьте специальный стерильный одноразовый контейнер (их выдают в клинике или можно купить в аптеке). Не используйте обычные баночки из-под пищевых продуктов или бытовой химии: даже после мытья на стенках могут остаться микрочастицы (моющее средство, пищевые следы), которые повлияют на анализ.
2. Проведите тщательную гигиеническую обработку наружных половых органов теплой водой с мылом. Не используйте антисептические гели для интимной гигиены или растворы для спринцевания — их остатки могут попасть в контейнер и исказить результат.
3. При первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи выпустить в унитаз и собрать строго среднюю порцию мочи в объеме 50 мл в стерильный контейнер, не прерывая мочеиспускания.
4. После сбора мочи плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.
5. На контейнере нужно указать ФИО, год рождения
6. Как можно быстрее доставьте контейнер в клинику.

Накануне сдачи анализа не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменять цвет мочи (свеклу, морковь, чернику, ревень, гранат), принимать диуретики, витаминные комплексы. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

ООО «Клиника «Источник»
ИНН 7448218838 КПП 744801001 ОГРН 1197456029385
195009, г. Санкт-Петербург, Финский пер., дом 4, литера А
+7 (812) 317-78-78 cispb.com • info@cispb.ru

Приложение 4

к приказу от _____ № _____

ПРАВИЛА СБОРА СУТОЧНОЙ МОЧИ

1. Моча собирается сутки. Подготовьте чистый контейнер объёмом не менее 2–3 литров (можно взять специальную градуированную ёмкость из аптеки или чистую стеклянную банку). Также заранее подготовьте специальный стерильный одноразовый контейнер (их выдают в клинике или можно купить в аптеке) для транспортировки части пробы.
2. Зафиксируйте время начала сбора анализа. Первая утренняя порция мочи удаляется.
3. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну ёмкость, которая хранится в холодильнике (+4...+8°С) в течение всего времени сбора. Мочитесь непосредственно в ёмкость для сбора (не переливайте мочу из судна, горшка или мочеприёмника — в такой таре может быть осадок, который исказит результат).
4. После завершения сбора мочи содержимое ёмкости необходимо точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в небольшую баночку (не больше 50 мл).
5. Всю мочу приносить не нужно!
6. На контейнере нужно указать ФИО, год рождения, суточный объём мочи (например, Диурез 1250 мл) в миллилитрах, дату сбора.

Если по какой-то причине вы пропустили хотя бы одну порцию мочи в течение суток, сбор нужно начать заново — иначе результаты могут быть некорректными.

ООО «Клиника «Источник»
ИНН 7448218838 КПП 744801001 ОГРН 1197456029385
195009, г. Санкт-Петербург, Финский пер., дом 4, литера А
+7 (812) 317-78-78 cispb.com • info@cispb.ru

Приложение 5

к приказу от _____ № _____

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К УЛЬТРАЗВУКОВОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ

1. **УЗИ органов брюшной полости**.
   Последний прием пищи за 8–12 часов до начала исследования.
   За 2–3 дня до процедуры необходимо исключить продукты, которые провоцируют газообразование: бобовые, капусту, свежие овощи и фрукты, газированные напитки, цельное молоко, жирное мясо, сладости, алкоголь.
   Не пейте перед процедурой.

2. **УЗИ мочевого пузыря, трансабдоминальное исследовании малого таза.**
   Необходимо подойти с полным мочевым пузырем.
   Для этого за 1–1,5 часа до процедуры выпейте около 0,5–1 литра негазированной воды. Если позыв стал невыносимым, разрешается немного опорожнить пузырь (буквально пару капель или секунд), чтобы снять сильное напряжение, а затем сразу зайти в кабинет врача.

ООО «Клиника «Источник»
ИНН 7448218838 КПП 744801001 ОГРН 1197456029385
195009, г. Санкт-Петербург, Финский пер., дом 4, литера А
+7 (812) 317-78-78 cispb.com • info@cispb.ru

Приложение 6

к приказу от _____ № _____

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ

Бесшлаковая диета за 2-3 дня до начала подготовки препаратом, а при запорах за 4-5 дней.

Помните! Ограничение диеты имеет очень важное значение! Несоблюдение этого правила может свести на нет всю дальнейшую подготовку и саму процедуру колоноскопии.

ИЗ РАЦИОНА ИСКЛЮЧАЕТСЯ:

- Зерносодержащие продукты, крупы, каши, бобовые (фасоль, горох, чечевица и пр.), злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби, другие семена и специи

- Все хлебобулочные (черный и белый хлеб), мучные и макаронные изделия

- Овощи и фрукты (как свежие, так и вареные), ягоды в любом виде, зелень, грибы, морскую капусту

- Консервы, жирные сорта мяса и рыбы, утка, гусь, жесткое мясо с хрящами, копчености, сосиски, колбасы, морепродукты

- Чипсы, гамбургеры, шоколад

-Соленья, острые приправы

- Жидкости: алкоголь, газированные напитки, квас, кофе, компот, кисель, молоко

- Любые другие продукты, не входящие в список разрешенных

РАЗРЕШАЕТСЯ:

- Сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты

- Яйцо, мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде)

- Сахар, мед (не в сотах)

- Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби

- Жидкости: бульоны (прозрачные, процеженные), сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки

РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

Пить достаточное количество жидкости в день – не менее 2-2,5 литров (в том случае, если у пациента нет заболеваний, при которых обильное питье противопоказано). Это может быть питьевая, негазированная вода, нежирные бульоны, морсы, соки без мякоти, чай с сахаром или медом, компоты без ягод. Нет необходимости голодать утром в день исследования, если вы больны диабетом. Легкий завтрак (чай с медом или кофе) допустим и не мешает исследованию.

ПРЕПАРАТЫ, РЕКОМЕНДОВАННЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ:

МОВИПРЕП, ФОРТРАНС, ЭЗИКЛЕН.

Рекомендуется двухэтапная подготовка к обследованию. Время окончания подготовки (последний прем перечисленных препаратов) за 3-4 часа до начала обследования.

Разводите препарат строго по инструкции, используя чистую воду. Нельзя добавлять сок, варенье, мёд — это может помутнить содержимое кишечника.

Во время приёма раствора полезно двигаться: ходить, делать круговые движения корпусом, лёгкий самомассаж живота по часовой стрелке.

Главный признак того, что кишечник очистился достаточно: стул становится прозрачным или светло-жёлтым, без твёрдых включений.

Если на фоне приёма появились сильная тошнота, рвота, сыпь, зуд — прекратите приём и сразу свяжитесь с врачом.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ:

При проведении обследования под наркозом - прием ЛЮБОЙ пищи в день обследования исключается. Последний прием жидкости (небольшого количества) допускается за 2 часа до дачи наркоза.

ИСТОЧНИК
КЛИНИКА

ООО «Клиника «Источник»
ИНН 7448218838 КПП 744801001 ОГРН 1197456029385
195009, г. Санкт-Петербург, Финский пер., дом 4, литера А
+7 (812) 317-78-78 cispb.com • info@cispb.ru

Приложение 7

к приказу от _____ № _____

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ЭЗОФАГОГАСТРОДУОДЕНОСКОПИИ (ЭГДС)

1. Процедуру проводят строго на голодный желудок. Если исследование назначено на вторую половину дня, разрешается легкий завтрак (например, йогурт) и чашка чая. Между завтраком и процедурой должно пройти не менее 7–8 часов.
2. За 10-12 часов до проведения ЭГДС требуется отказаться от приема пищи.
3. Последний прием небольшого количества негазированной воды допускается за 2 часа исследования.
4. Непосредственно перед гастроскопией запрещено жевать жвачку и курить.